

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резялов А.Я.

Акт извещения на 4 апреля 2022 г.

Рацион детей из МКО
1-4 классы, РП

Дети: 2
недельник

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
поглотик	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак			13	6	100	440		59,76

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

Митязинов 3.8. 2022 г.

Дальневосточник

Рацион: дети из МБОУ
1-4 классы, РП

Неделя: 2

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Огурцы соленные	30			35	224	65	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		504	18	14	121	706		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

А.Х.Итязова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпова А.Я.

Меню на 6 апреля 2022 г.

Рационсдети из ММС

День: среда

1-4 классы, ГП

Неделя: 2

Возрастная категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	30	383	64,07	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		535	20	26	91	599		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

А.И. Резяпов 31

от 7 апреля 2022 г.

Дополнительно: четверг

Возрастная категория

Рацион: дети из ММС,
1-4 классы, РФ

Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак(полдник)		484	20	9	85	436		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

А.И. Гуськов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 6 апреля 2022 г.

День: пятница

Рацион: дети из ММС,
1-4 классы, РГ

Неделя: 2

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		244	10	7	88	386		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Анастасия Човош на 11 апреля 2022 г.

День: понедельник

Рацион: дети из ММС,
1-4 классы, РП

Неделя: 3

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		494	22	17	92	530		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

А.И. Гуськов

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 12 апреля 2022 г.

День: вторник

Возрастная категория:

7-14 лет

Рацион: дети на ИМ

1-4 классы, РМ

Неделя: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	469	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

А.И.Т.З.Л.И.В.А.З.Я.

Деню на 13 апреля 2022 г.

День: среда

Рацион: дети из ММС,
1-4 классы, РП

Неделя: 3

Возрастная категория:
7-14 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		574	20	16	95	544		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.П.

Ак. м.м.г.з.я.и.с.в.з.з.г. 14 апреля 2022 г.

Рацион: дети 4-7 лет
1-4 классы. РП

День: четверг

Неделя: 3

Возрастная категория:

7-11 лет

Порядок п/п	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Налиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак		504	26	25	131	669		59,76

Директор МБОУ СОШ _____
 Директор Резников А.Я.
 № 15 апреля 2022 г.
 День: пятница
 Возрастная категория: 7-11 лет
 Рабочий день из ММС,
 1-4 классы, РП

Пример линия	Наименование Блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал.	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
Завтрак полудня	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	101	73	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	126,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	400	
	Итого за завтрак (полудня)	504	11	7	89	380		59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

А.М.Иванов

Рацион для учащихся
1-4 классы, 60

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

на 18 апреля 2022

День: понедельник

Неделя: 4

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Макаронные изделия с тертым сыром	150/8	8	6	37	236	77,06	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Итого за завтрак (полдник)	508	13	6	100	440		59,76

Александров

19 апреля 2022 г.

День: вторник

Рацион: дети из МБОУ
1-4 классы, РП

Неделя: 4

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Огурцы соленные	30			35	224	65	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Гуляш из говядины с овощами	20/50	6	9	2	115	47,16	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		504	18	14	121	706		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Алиметзянова А.Б.

Район: дети из НМС,
1-4 классы.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

20 апреля 2022 г.

День: среда

Неделя: 4

Возрастная категория:

Приём пищи	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимос ть
		Б	Ж	У			
завтрак							
полдник	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03
Итого за завтрак(полдник)		535	20	26	91	599	59,76

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.Я.

Аммизмисов, А.

на 21 апреля 2022 г.

День: четверг

Возрастная категория:

7-11 лет

Разработчик из ММО,

1-4 классы, РП

Надпись: 4

Группы классы	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Калории	Средняя рецензия уровня	Стоимость
			Б	Ж	У			
Завтрак полуденный	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Рыба (филе) тушен. С овощами	30/40	12	4	2	89	434	
	Напиток из соевого мороженого йогурта	200/70	1		21	86	102,00	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,00	
Итого за завтрак(полуденный)		454	20	9	85	435		59,76

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

А. И. Петрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

на 22 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 4

Рацион детей из ММС

1-4 классы, РН

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша молочная "Дружба"	150/4	5	6	25	177	74	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Фрукты	140	1	1	14	66	101,02	
Итого за завтрак (полдник)		544	10	7	88	386		59,76

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор Раздеев А.Я.

Александров

на 25 апреля 2022 г.

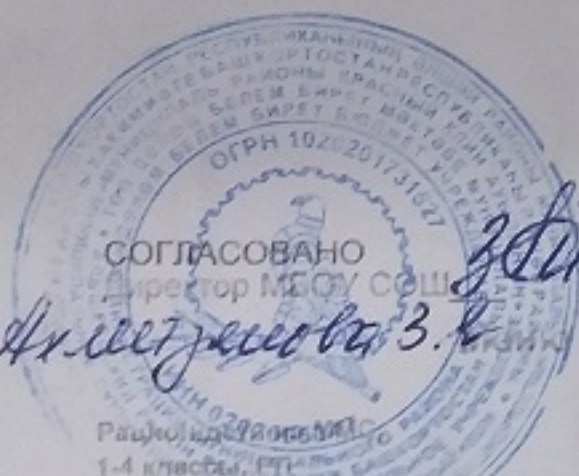
Дата: 20.04.2022

Работник из МБС,
1-4 классы, РЗ

Назначение: 5

Возрастная категория:
7-17 лет

Примечание	Наименование блюда	Выход блюда	Питательная ценность (г)			Калорийность	на 100 г продукта	стоимость
			Б	Ж	У			
заправка								
основная	Каша гречневая рассыпчатая	100г	8	5	25	224	85	
	Хлебцы из муки пшеницы	60	9	10	5	126	486,01	
	Суп овощной	30	1	2	2	22	81,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	62,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	125,03	
Итого за завтрак (по плану)		454	22	17	82	500		59,76



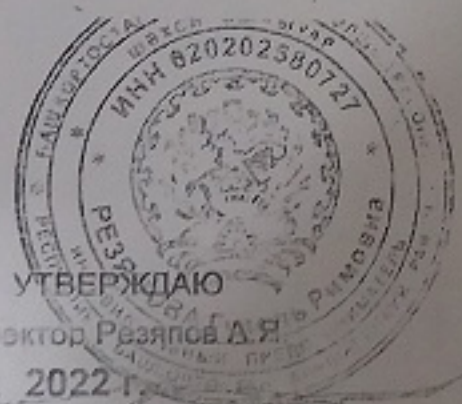
СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Ахметжанова З.В.

Районный центр

1-4 классы, РТ



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов Д.Я.

на 26 апреля, 2022 г.

День: вторник

Неделя: 5

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Кал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Огурцы свежие порционные	40	0	0	0	4	468	
	Каша рисовая рассыпчатая	150/4	4	4	39	2100	67,01	
	Мясо птицы	70	18	18		240	445,01	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		514	28	22	89	2502		59,76

Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резянов А.Я.

А.И.Исхаков

на 27 апреля 2022 г.

День: среда

Рацион: дети из ММС,
1-4 классы, РП

Неделя: 5

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Калории	Нормы	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Гуляш из говядины	20/50	7	9	4	123	47,13	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		574	20	16	95	544		59,76

ОГРН 1020201131313
СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Ах. Метизанов 39

Меню на 28 апреля 2022 г.

Рацион детей из НМБС,
1-4 классы, 600

День: четверг

Неделя: 5

Возрастная категория:

7-11 лет

Примечание	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			ккал	№ рецептур	стоимость
		Б	Ж	У			
Завтрак							
Полдник	Картофельное пюре	150/4	3	6	22	140	107
	Рыба (филе) тушен. с овощами	30/40	12	4	2	89	434
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03
	Печенье сдобное	20	6	16	66	433	132,02
	Хлеб пшеничный	60	4		40	118	128,03
Итого за завтрак (полдник)		504	26	25	151	869	59,76

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ

Директор Резяпов А.Я.

А.И. Резяпов А.Я.

Меню на 29 апреля 2022 г.

День: пятница

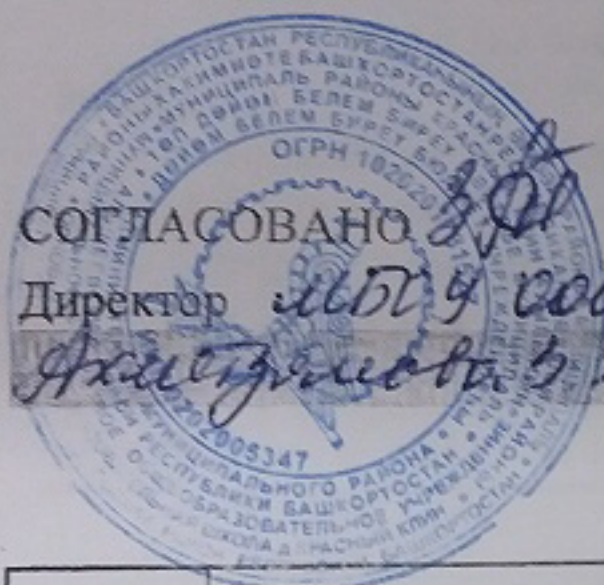
Рацион: дети из ММС,
1-4 классы, РП

Неделя: 5

Возрастная категория:
7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецепт уры	стоимос ть
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Каша пшеничная молочная	150/4	6	7	27	191	73	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Сок фруктовый	100	1		13	46	496	
Итого за завтрак (полдник)		504	11	7	89	380		59,76

ДОТАЦИЯ



СОГЛАСОВАНО

Директор

А.А. Резяпов *д. Кр. Килин*

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.А.

Меню на 29 апреля 2022 г.

День: пятница

Неделя: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур ы
			Б	Ж	У		
завтрак	Каши пшеничная молочная	180/4,5	7,02	8,08	33,76	230,98	73,02
	Чай с сахаром	200			10	40	92,03
	Хлеб пшеничный	40	4		40	118	128,03
	Печенье	20	9	16	66	433	132,02
Итого за завтрак		440,5	20,02	24,08	149,76	821,98	